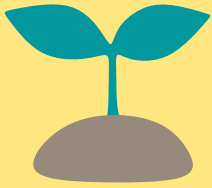


30 PROZESSORIENTIERTE AFFIRMATIONEN

Pädagogik+



1. Jeden Tag entdecke ich einen neuen Grund, stolz auf mich zu sein
2. Ich finde täglich kleine Momente, die mir Freude bereiten
3. Ich erlaube mir, in meinem eigenen Tempo zu wachsen
4. Ich schenke mir Geduld und Verständnis, wenn ich Fehler mache
5. Ich lerne meine Eigenheiten Stück für Stück anzunehmen
6. Jeden Tag erkenne ich neue Aspekte meiner Kreativität
7. Ich schaffe Raum, um meine Gefühle Gedanken zu reflektieren
8. Ich entdecke täglich kleine Freuden, die mich inspirieren
9. Heute schenke ich mir Zeit, um mir selbst zu vergeben
10. Heute finde ich eine Möglichkeit, mir selbst etwas Gutes zu tun



11. Ich mache kleine Schritte und vertraue auf meinen Weg
12. Jeden Tag finde ich neue Wege, mich mit anderen zu verbinden
13. Ich lerne, Herausforderungen mit Gelassenheit zu begegnen
14. Jeden Tag lerne ich, mehr auf meine innere Stimme zu hören
15. Ich finde Möglichkeiten, meine Gedanken positiv zu gestalten
16. Ich entdecke immer mehr, was mir wirklich Freude bereitet
17. Jeden Tag finde ich Momente, die mir Kraft geben
18. Ich entdecke neue Quellen der inneren Ruhe und Entspannung
19. Ich schenke mir täglich kleine Momente der Dankbarkeit
20. Täglich lerne ich, meine Gedanken bewusster wahrzunehmen



21. Jeden Tag schenke ich mir die Erlaubnis, ich selbst zu sein.
22. Ich entdecke immer neue Gründe, warum ich wertvoll bin.
23. Ich finde neue Wege, um meine Energie positiv einzusetzen.
24. Jeden Tag entdecke ich, wie stark und belastbar ich sein kann.
25. Jeden Tag setze ich mir ein kleines Ziel, das ich erreichen kann.
26. Ich nehme mir die Zeit, meine Fortschritte anzuerkennen.
27. Jeden Tag erlaube ich mir, kleine Pausen für mich zu nehmen
28. Heute schaffe ich mir einen Moment, um zu meditieren
29. Ich nehme bewusst wahr, was ich an meinem Körper schätze.
30. Jeden Tag übe ich, meine Fehler als Lernchancen zu sehen.