

# Lernen in Bewegung

<p>Auf der Treppe laufen.</p>  <p>1</p>	<p>Auf einem Seil balancieren/laufen.</p>  <p>2</p>	<p>Auf einem Bein stehen.</p>  <p>3</p>	<p>Im Stehen lesen.</p>  <p>4</p>	<p>Pingpong Ball balancieren.</p>  <p>5</p>	<p>Liegestützen auf dem Luftkissen ausführen.</p>  <p>6</p>
<p>Hände übers Kreuz die Knie berühren lassen.</p>  <p>7</p>	<p>Den Daumen mit jedem anderen Finger der gleichen Hand berühren.</p>  <p>8</p>	<p>Auf dem Sitzball lesen und lernen.</p>  <p>9</p>	<p>Dehnen mit dem Springseil.</p>  <p>10</p>	<p>Mit den Händen klopfen und kreisen.</p>  <p>11</p>	<p>Ballon in der Luft balancieren.</p>  <p>12</p>
<p>Kniebeugen mit gestreckten Armen.</p>  <p>13</p>	<p>In der Hocke einen Gegenstand auf dem Kopf balancieren.</p>  <p>14</p>	<p>Hampelmann hopsen.</p>  <p>15</p>	<p>Nacken dehnen.</p>  <p>16</p>	<p>Arme und Beine überkreuzen.</p>  <p>17</p>	<p>Ball mit dem Fangbecher fangen.</p>  <p>18</p>
<p>Einen Gegenstand auf der Hand balancieren.</p>  <p>19</p>	<p>Auf dem Luftkissen stehen und lesen.</p>  <p>20</p>	<p>Liegende Acht mit der Nase, der Hand oder dem Fuß schreiben.</p>  <p>21</p>	<p>In Zeitlupe gehen.</p>  <p>22</p>	<p>Buch auf dem Kopf balancieren.</p>  <p>23</p>	<p>Knie und Ellbogen überkreuzen.</p>  <p>24</p>
<p>Ball fallen lassen und vor dem Aufprallen auffangen.</p>  <p>25</p>	<p>Linie überspringen.</p>  <p>26</p>	<p>Ball an die Wand prellen.</p>  <p>27</p>	<p>Auf einem Gegenstand balancieren.</p>  <p>28</p>	<p>Kniebeugen mit Ball in der gestreckten Hand.</p>  <p>29</p>	<p>Gegenstand auf Oberschenkel, Ferse oder Kopf balancieren.</p>  <p>30</p>
<p>Gummitwist hopsen.</p>  <p>31</p>	<p>Seilhüpfen</p>  <p>32</p>			<p>Ohren und Stirn massieren.</p>  <p>33</p>	<p>Mit Bällen jonglieren.</p>  <p>34</p>