

SELBSTBILD

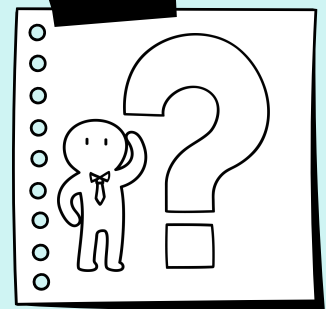
STÄRKEN

Ein starkes Selbstbild ist von grosser Bedeutung, denn es beeinflusst, wie wir uns selbst wahrnehmen und wie wir mit Herausforderungen umgehen. Die folgenden stärkenden Aussagen sorgen dafür, dass Schüler und Schülerinnen Herausforderungen selbstbewusster und selbstsicherer meistern.

SKRIPT 1

Positives Feedback und Anerkennung geben:

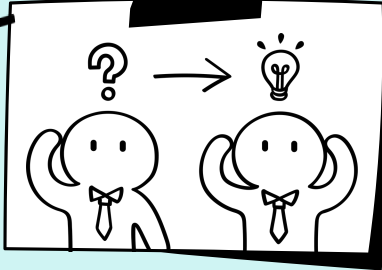
"Ich habe bemerkt, dass du heute wirklich hart gearbeitet und grossartige Fortschritte gemacht hast. Deine Ausdauer und Hingabe sind bewundernswert. Du kannst wirklich stolz auf dich sein!"



SKRIPT 2

Fehler als Chance zur Entwicklung darstellen:

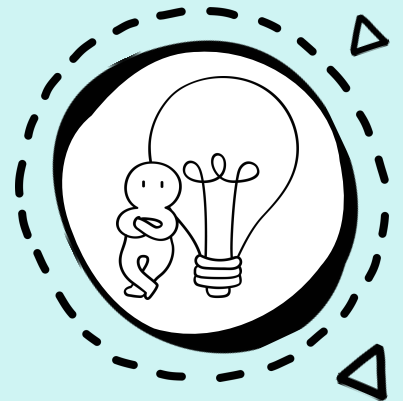
"Denk daran, dass Fehler normal sind und zu unserem Lernprozess gehören. Sie helfen uns, uns zu verbessern. Indem du diese Herausforderung angehst, zeigst du grossen Mut und Entschlossenheit."



SKRIPT 3

Selbstreflexion anregen:

"Wie fühlst du dich über deine Leistung in dieser Aufgabe? Was glaubst du, kannst du in Zukunft noch besser machen? Deine Gedanken und Ideen sind wichtig."



SKRIPT 4

Ermutigung zur Zielsetzung:

"Lass uns gemeinsam Ziele für dieses Schuljahr setzen. Indem du dir Ziele setzt und hart arbeitest, kannst du nicht nur deine Fähigkeiten verbessern, sondern auch dein Selbstvertrauen stärken."

SKRIPT 5

Stärkung des Gemeinschaftsgefühls:

"Wir sind hier, um uns gegenseitig zu unterstützen und voneinander zu lernen. Jeder von euch hat einzigartige Talente und Stärken. Lasst uns diese Vielfalt feiern und voneinander profitieren."

